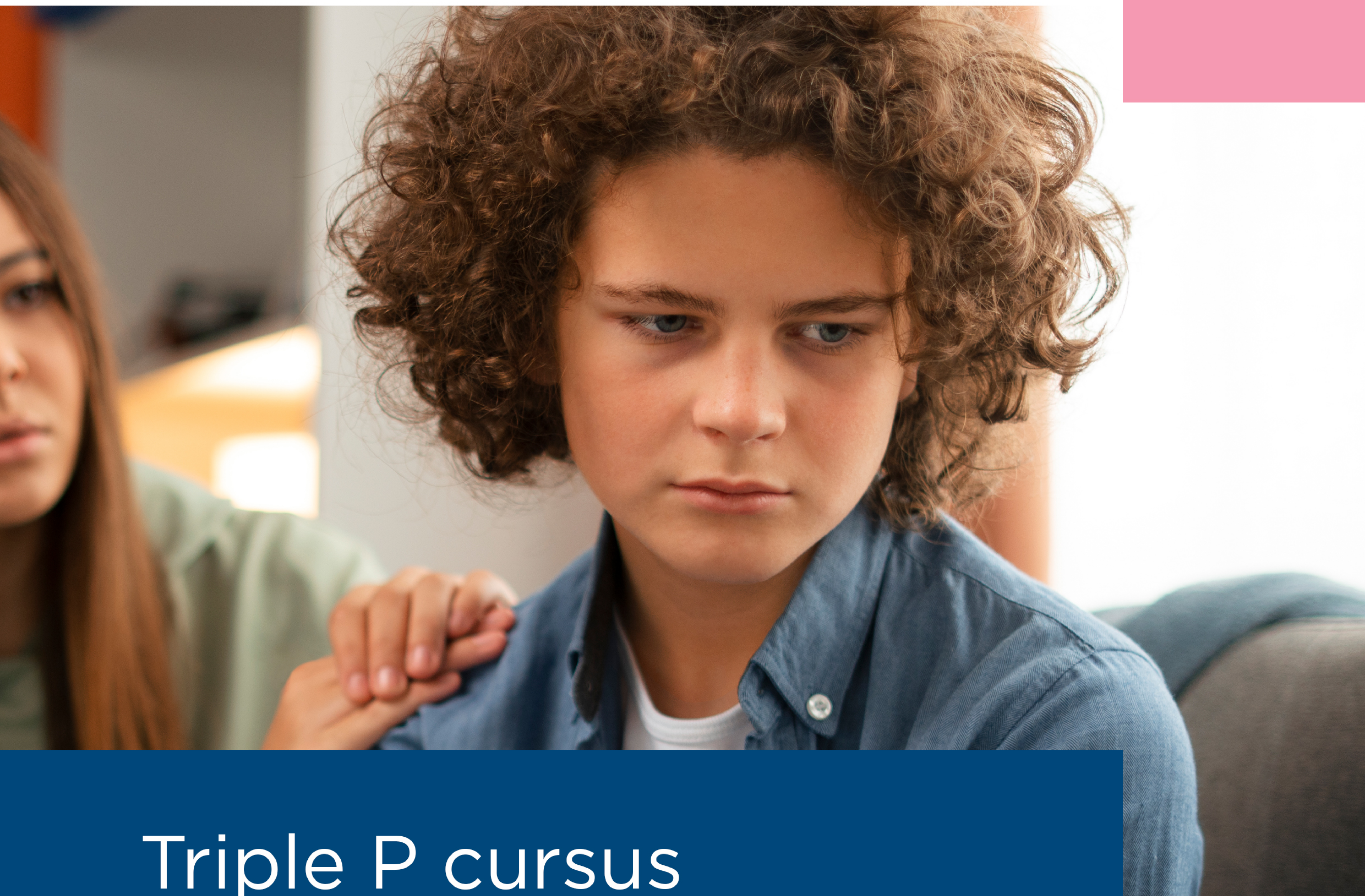




Triple P cursus **Positief opvoeden**

Voor ouders van (pittige) tieners

Sterk in cultuursensatief werken



Triple P

Positief Opvoeden

Opvoeden en opgroeien lijkt vanzelf te gaan, maar dat is niet het geval. Je bent er als ouder 24 uur per dag, 7 dagen in de week mee bezig. Omnia wil jou helpen jouw eigen weg hierin te vinden. Daarom geven wij je bruikbare opvoedinformatie op basis waarvan jij jouw eigen doelen bepaalt.

Als je kind in de puberteit is kan het zo maar zijn dat je je kind niet meer herkent. Veel tieners trekken zich terug in hun eigen wereld en zijn voor ouders steeds moeilijker te bereiken. Zij komen afspraken niet na en vertonen opstandig gedrag. Dit kan thuis soms heftig botsen. Bij de één wat meer dan bij de ander.



Sterk in
cultuursensatief werken

Ook al lijkt het soms van niet

Als ouder blijf je belangrijk in het leven van je kind

Hoe geef je daar vorm aan als je kind bijvoorbeeld niet naar je wil luisteren? Of altijd maar op zijn/ haar kamer of achter de computer zit? Of hele dagen van huis weg is? Of wanneer ze niet naar school willen?

Tijdens deze cursus krijg je praktische handvaten om het contact met je kind te behouden of terug te krijgen. Je gaat aan de slag met 17 praktische vaardigheden om je kind te helpen met zijn/haar ontwikkeling. Onderdelen die aan bod komen: omgaan met heftige tiener emoties, je kind leren om regels en grenzen te accepteren, of het vergroten van zijn zelfvertrouwen.



De cursus bestaat uit **5 groepsbijeenkomsten**

Tijdens deze bijeenkomsten worden in de groep 17 opvoedvaardigheden besproken en geoefend om je tiener goed te begeleiden in deze soms heftige periode. Tussen de 4e en de 5e groepsbijeenkomst volgen 3 wekelijkse individuele (telefonische) contacten, waarin jouw persoonlijke doelen en ervaringen aan bod komen.

Je kunt je aanmelden voor een cursus via onze website: www.omnia-jeugdzorg.nl

Aan elke cursus kunnen maximaal 12 ouders deelnemen. De cursus is gratis voor ouders uit Eindhoven omdat de gemeente Eindhoven het belangrijk vindt dat alle ouders goede informatie hebben om hun taak als opvoeder goed uit te kunnen voeren.

Omnia Jeugdzorg

Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven

+31 40 2027129
info@omniajeugdzorg.nl
www.omnia-jeugdzorg.nl

Aanmelden voor de Triple P cursus positief opvoeden?



Dit kan online en via onze website
www.omnia-jeugdzorg.nl/cursus