



Gratis voor ouders uit Eindhoven

Transitions Triple P cursus

Positief opvoeden

Na een echtscheiding

Sterk in cultuursensatief werken



Transitions Triple P

Positief opvoeden na echtscheiding

Ben je gescheiden en vraag je jezelf af: Hoe krijg ik het allemaal voor elkaar? Hoe zorg ik voor rust en duidelijkheid voor de kinderen? Hoe introduceer ik een nieuwe partner in mijn gezin? Hoe zorg ik ervoor dat mijn kinderen weten dat zij van beide ouders mogen blijven houden? Hoe kan ik het best communiceren met de andere ouder van mijn kinderen?

Als je gaat scheiden kom je vaak ongewild in een emotionele achtbaan terecht. Ook voor de kinderen is het geen gemakkelijke tijd en je doet wat je kunt om zo goed mogelijk voor hen te zorgen. Wij geven jou en je kinderen daarbij een steun in de rug.



Sterk in
cultuursensatief werken

Ouders aan het woord

Lees hier de ervaringen van ouders

“Ik wou dat ik deze cursus 3 jaar eerder had gevolgd. Dat had veel ellende bespaard. Als je gaat scheiden weet je eigenlijk niet waar je in terecht komt. Ik dacht: ik hoef geen hulp. Maar een steuntje in de rug is heel fijn.”

“Ik geef bewuster aandacht aan de emoties van mijn dochter. Dat zorgt voor ontspanning bij haar. Ik heb geleerd dat ik mijn kind de ruimte moet geven om van haar vader te mogen houden.”

Wil je vervolgens méér weten over hoe je op een positieve manier leiding kunt geven aan je kinderen? Dan kun je hierna de Triple P cursus voor ouders met kinderen tot 12 jaar of de Triple P cursus voor ouders van (pittige) tieners volgen.



Gratis voor ouders uit Eindhoven

De cursus bestaat uit **5 groepsbijeenkomsten**

In 5 bijeenkomsten kijken we samen hoe de overgangsfase van een tweeoudergezin naar een éénoudergezin eruit ziet. We kijken in welke valkuilen je terecht kunt komen en vooral wat je kunt doen om eruit te blijven. Zo zorgen we ervoor dat de balans in het gezin weer hersteld kan worden, zodat jij met de kinderen weer in rustiger vaarwater terecht komt.

Je kunt je aanmelden voor een cursus via onze website:
www.omnia-jeugdzorg.nl

Aan elke cursus kunnen maximaal 12 ouders deelnemen. De cursus is gratis voor ouders uit Eindhoven omdat de gemeente Eindhoven het belangrijk vindt dat alle ouders goede informatie hebben om hun taak als opvoeder goed uit te kunnen voeren.

Omnia Jeugdzorg

Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven

+31 40 2027129
info@omniajeugdzorg.nl
www.omnia-jeugdzorg.nl

Aanmelden voor de Triple P cursus positief opvoeden na scheiding?



Dit kan online en via onze website
www.omnia-jeugdzorg.nl/cursus